

DESIKO

2 / 2014

HUS-Desiko
liikelaitoksen
henkilöstölehti

KKI-hankkeesta vireyttä
ja elinvoimaa

Työpaikkaohjaajien tärkeä rooli

PosiVire ja HUS-Desiko yhteistyössä

sivu 9



vapaalla

Kaksisataa
valkosipulia
ja muita
kasvutarinoita

SISÄLLYS

Toimittajalta	2
Tuulan palsta	3
Lyhyesti	5
Palvelualueet esittelyssä	6
Saanko esitellä	8
Desikolainen vapaalla	9
Savuton sairaala	10
Hyvää Desikossa	11
PosiVire	12
Jorvin työpaikkaohjaajat	14
KKI	16
Team Ränni	16
Desiko på svenska	18



JULKAISIJA: HUS-Desiko liikelaitos
TOIMITTAJA: Heli Waldén-Muola
SÄHKÖPOSTI: heli.walden-muola@ hus.fi
PUHELIN: 050 427 1313
OSOITE: Tukholmankatu 2, 10.krs

Desikoa toimittaa HUS-Desikon tiedottaja. Lehti ilmestyy vuonna 2014 4 kertaa.

Ilmestymispäivät:
14.3.
13.6.
26.9.
19.12.

Kannen kuvassa: Peijaksen välinehuoltajien keilajoukkue Team Rännin jäseniä. Kuvan Olympuksen kameralla otti tuntematon ohikulkija.

KUN PIENI KESÄ ON KYLMÄ, NIIN ISO KESÄ ON LÄMMIN

Vanha kansa tarkoitti pienellä kesällä aikaa ennen juhannusta. Ehkä tässä sitten säiden puolesta vain odotellaan isoa kesää alkavaksi. Toivotaan niin!

Ja onhan se kesä silti, säästä huolimatta. Mutta kieltämättä monet mukavat kesäpuuhat vaativat ainakin saateetonta säätä tuntuakseen mielekkäiltä. Toki auringonpaiste yleensä viimeistelee hyvän fiiliksen.

Tuttujen vakiojuttusarjojen lisäksi tästä Desiko-lehden numerosta voit lukea muun muassa omasta hyvinvoinnista huolehtimisesta, Team Rännin keilatunnelmia ja Jorvin työpaikkaohjaajista.

Tutustumme myös HUS-Desikon ja PosiVireen väliseen yhteistyöhön sekä siihen, miten HUS tukee työntekijöitään savuttomuudessa.

Rattoisaa kesää kaikille!

Heli Waldén-Muola
tiedottaja





Tällä palstalla HUS-Desikon toimitusjohtaja Tuula Karhumäki kirjoittaa ajatuksiaan koko Desikon henkilökunnalle.

KESÄLOMIA ODOTELLESSA

Katselen Auratalon ikkunasta ulos. Sateista, mutta lämmintä ulkona. Aurinkoa on tulossa mutta helle taitaa ajoittua vasta huomiseksi.

Taidan katsella ulos ikkunasta viimeisiä kertoja? Muutto on edessä vuoden lopussa. Hotelliksi tämä talo muuttuu. Ehkäpä tulen sitten hotelliasukkaaksi kymppikerroksen kulmahuoneeseen muistelemaan työaikaa tässä talossa.

HUS-Desikon talvi-kevät kausi on mennyt varsin hyvin. Odotettua paremmin! Palvelutuotanto on kasvanut ja jäsenkuntayhteistyö on lisääntynyt. Olemme saaneet monia uusia asiakkaita. Alkuvuoden palvelutuotannon lisääntyminen on kasvattanut vähän myös henkilöstön määrää.



Tervetuloa joukkoomme kaikki uudet työntekijät!

Henkilöstö on osallistunut erilaisiin koulutustilaisuuksiin ja siten kehittänyt omaa osaamistaan. HYKS-erityisvastuualueella järjestettiin toukokuussa yhteiset välinehuollon koulutuspäivät välinehuoltajille. Kesäkuussa kokoonoutuivat laitoshuoltajat alueelliseen koulutuspäivään.



Asiakkaat ovat olleet hieman tyytyväisempiä saamiinsa palveluihin kuin viimevuonna.

Lomien jälkeen on luvassa paitsi vuoden 2015 toiminnan suunnitte-

lua, kuluvan vuoden toiminnan ja talouden ohjaamista avaintavoitteiden saavuttamiseksi, laitos- ja välinehuoltopalveluiden toteuttamista suunnitelmien mukaisesti myös sähköttä ja säpinää. Syyskuussa 5.9 on luvassa mukavaa yhdessäoloa, musiikkia, tanssia ja karaokea. Olethan jo ilmoittautunut!



Syksyllä pidämme huolta omasta kunnostamme. Näin vältämme sairauspoissaoloja. HUS-Desiko yhdessä Raviolin kanssa osallistuu kunnossa kaiken ikää hankkeeseen (KKI). Hankkeen tavoitteena on kannustaa terveysliikuntasuosituksen mukaiseen fyysiseen aktiivisuuteen, terveellisiin ruokailutottumuksiin ja muihin terveellisiin elämäntapoihin. Lisäksi tavoitteena on toimijoiden kesken kehittää yhteistyötä. KKI-hanke alkoi jo keväällä ja jatkuu. Olethan osallistunut aktiivisesti erilaisiin tapahtumiin.



Omiin harrastuksiini kuuluu kuntosalilla käynti 2-4 kertaa viikossa. Näin kesällä harrastan myös rullaluistelua, kävelyä ja pyöräilyä, uintia unohtamatta.

Lämmin kiitokseni kaikille desikolaisille laadukkaasta ja vastuuntuntoisesta laitos- ja välinehuoltotyöstä sekä uurastuksesta potilaan parhaaksi.

Aurinkoista kesää ja pussillinen iloista mieltä kaikille!

**Tuula Karhumäki
HUS-Desiko, toimitusjohtaja**

Ennakkotietoa HUS-Desikon asiakastyytyväisyyskartoituksesta

Tavoitteenamme on jatkuvasti kehittää palveluidemme laatua. Asiakkaidemme tarpeiden syvällinen ymmärtäminen ja toivomusten huomiointi on kehittämisenme lähtökohta sekä laitos- että välinehuollossa.

Olemme tarkentamassa palvelujamme ja niiden kuvauksia. Työn tueksi kuulemme mielellämme myös sinun näkemyksesi ja palautteesi.

HUS-Desikon vuosittainen asiakastyytyväisyyskartoitus toteutetaan elokuussa. Kutsu lähetetään asiakkaille ja desikolaisille sähköpostitse.

Toivomme, että kertoisit kutsun saatuasi ajatuksesi parhaasta mahdollisesta laitos- ja välinehuoltopalvelusta toimivan ja turvallisen hoitoketjun varmistamiseksi.

Tuula Karhumäki



HYVINVOINTIA ERGONOMIASTA

Loppukevään aikana laitoshuoltajille on järjestetty työergonomiaan liittyvää koulutusta. Koulutuksissa on ollut eri työvaiheisiin liittyviä pisteitä, joissa on saanut käytännössä kokeilla ergonomisesti oikeita työasentoja. Laitoshuollon ergonomiohjeita ollaan juuri tekemässä.

Vastaavaa koulutusta ollaan suunnittelemassa välinehuoltajillekin. Myös välinehuollon ergonomiohjeet ovat työn alla.

Koulutuksiin osallistui runsaasti ergonomia-asioista kiinnostuneita laitoshuoltajia.



Tulevia koulutuksia

HUS-DESIKON KEHITYKSEN ILTAPÄIVÄINFOT:

Laitoshuollon laadunvarmistus

Seuraava koulutus:

26.8.2014 klo 12.30 - 14.30 Kirurginen sairaala, Faltin-sali
Katso koulutusten muut ajankohdat ja paikat HUS-Desikon intrasta.

TYÖSUOJELUKOULUTUS - TOIMIVA TYÖYHTEISÖ -

Seuraava koulutus:

10.9.2014 KLO 13.00 - 14.30 Jorvin sairaala, luentosali
Katso koulutusten muut ajankohdat ja paikat HUS-Desikon intrasta.

LAITOSHUOLLON TYÖERGONOMIA

22.9.2014 klo 13.00 - 15.00 Töölön sairaala, Mannerheim-sali
Koulutuskutsun löydät HUS-Desikon intrasta.

JÄTEHUOLTO- JA YMPÄRISTÖKOULUTUS

01.10.2014 klo 13.00 - 14.30 Töölön sairaala, Mannerheim-sali
02.10.2014 klo 13.00 - 14.30 Iho- ja allergiasairaa, kokoushuone 5, 5. krs.

Koulutuskutsut löydät HUS-Desikon intrasta.

ESIMIESKOULUTUS HUS-DESIKON ESIMIEHILLE

14.10.2014 klo 12.00 - 15.00 Meilahden sairaala, ls 2
Koulutuskutsun löydät HUS-Desikon intrasta.

Koulutuksiin ilmoittautuminen HUSPlus -koulutuskalenterin kautta

Käy katsomassa koulutuksien tarkemmat ohjelmat ja ajankohdat Desikon intrassa.

Onnittelut valmistuneille

Laitoshuoltajan ammattitutkinto:

Haaja Veera
Hammaberg Regina
Helminen Laura
Koitla Kersti
Marge Marika
Raap Kersti
Rande Liina
Tamberg Jonna

Johtamistaidon erikokoisammattitutkinto (JET):

Kosonen Sari
Kujansuu Seidi



Kellokosken laitoshuollossa kannetaan vastuuta - mutta ei vakavasti



Aivan Kellokosken-kylän keskustassa levittäytyy kilometrin säteellä sairaala-alue, johon kuuluu yhteensä 14 rakennusta. Hieman keskustan ulkopuolella on lisäksi Ohkolan sairaala ja sairaalakoulu nuorisopsykiatrian potilaille.

Noin 250 paikkaisessa Kellokosken sairaalassa hoidetaan vaikeahoitoisia psykiatrisia potilaita, tehdään mielentilatutkimuksia ja kuntoutetaan skitsofreniasista ja vaikeasta masennuksesta kärsiviä potilaita. Potilasosastoja on kuudessa rakennuksessa ja muissa alueen monissa kiinteistöissä järjestetään potilaille muun muassa erilaista toimintaterapiaa.

Kellokosken sairaala onkin tunnettu siitä, että kuntouttavaan otteeseen panostetaan. Alueen laidalla kohoavat kasvihuoneet, joissa potilaat kasvattavat ja viljelevät erilaisia kasveja omaksi iloksi ja myytäväksi sairaalapuodissa. "Alkukesästä myynnissä

on muun muassa pelargonioita.", kertoo laitoshuollon palveluesimies **Sirkka Jalomäki**.

Kelliksellä viihdytään

Sirkka Jalomäki on pitkänlinjan "kellisläinen". Hän tuli taloon jo 1986. Sirkkan työparina toimii palveluohjaaja **Krishna Regmi**. Laitoshuoltajia tällä palvelualueella on 37.



Kellokosken laitoshuollon palveluesimies Sirkka Jalomäki.

Sitä miksi Sirkka on Kellokoskella viihtynyt, ei tarvitse ihmetellä; ensinnäkin Kellokosken sairaalan ympäristö on ainutlaatuinen, mutta mikä parasta, laitoshuollossa vallitsevan hyvän työilmapiirin voi ulkopuolinenkin helposti aistia. "Aamuisin on kiva tulla töihin.", Sirkka kertoo. Ja antaa lisäksi suuren painoarvon viihtyvyydessä hänen ja Krishnan väliselle yhteistyölle. "Kehumme ja kannustamme toisiamme joka päivä."

Kellokosken laitoshuollossa tunnusomaista on, että työhyvinvointiin ja hyvään työilmapiiriin panostetaan paljon. Lieneekö tässä yksi syy siihen, että henkilökunnan vaihtuvuus on täällä erittäin vähäistä. Työntekijät käyvät usein vapaa-ajalla virkistytymässä yhdessä: on käyty yhteisellä jouluateriailla, vietetty saunailtaa, seilattu Tallinnaan. Yhdessä tekemisen meininki korostuu myös lukuisissa potilaille suunnatuissa tapahtumissa, joihin



Kellokosken sairaalamuseossa on näytillä sairaalan tavaroita eri aikakausilta. Kuvassa Kellokosken tunnetuimmalle potilaalle Prinsessalle eli Anna Lappalaiselle kuuluneita tavaroita.

laitoshuollon henkilöstö on osallistunut.

Myös koko sairaalan henkilökunnalle suunnattuja tapahtumia on vuosien varrella ollut erilaisia, joihin laitoshuolto on ottanut osaa. Sirkalla on tuoreessa muistissa laitoshuoltajista koottu tanssiryhmä Silver Girl, joka niitti suosiota esiintyessään henkilöstöjuhliissa.

Parasta hoitoa laitoshuoltajalta

Psykiatrisessa sairaalassa työskentely luo laitoshuollonkin toiminnalle erityispiirteitä. Työturvallisuus on asia, johon pitää kiinnittää huomiota erityisesti ulkoisen uhan kannalta katsottuna verrattuna somaattisiin sairaaloihin. Sirkka kertoo, että potilaiden taholta henkilöstöön kohdistuvia uhkaavia tilanteita on ajoittain. Osasto ovat pieniä ja vaihtuvuus ei ole suurta. Näin potilaat ja heidän tapansa oppii tuntemaan, joka osaltaan helpottaa potilaiden parissa toimimista.

Sirkka toteaa, että psykiatrisella puolella työskentely on myös vapaampaa, sillä laitoshuoltajan työ ei ole niin tarkasti sidot-

tu rutiineihin ja kellonaikoihin. Potilaat esimerkiksi ruokailevat pääsääntöisesti yhteisessä ruokasalissa, jolloin laitoshuoltajat laitavat osastoilla vain päiväkahvin tarjolle ja yhdellä osastolla aamupalan.

Potilaat arvostavat suuresti laitoshuoltajan työtä. Moni potilas onkin sanonut, että laitoshuoltajilta on saanut parasta hoitoa. Myös Kellokosken henkilökunta arvostaa laitoshuoltajan työtä ja positiivista palautetta tulee paljon. HUS-Desikon vuosittaisen asiakastyytyväisyyskyselyn tulokset ovat Kellokosken kohdalla olleet vuodesta toiseen nousujohteiset. Viime vuoden yleinen asiakastyytyväisyys asteikolla 1 – 5 oli 4,2.

Opiskeleminen kannattaa

Yksi tälle palvelualueelle tärkeistä asioista on itsensä kehittäminen. Kaikista Kellokosken laitoshuoltajista 68 % on suorittanut laitoshuoltajan ammattitutkinnon. Sirkka haluaa kannustaa työntekijöitään opiskelemaan vaikka välillä onkin tiukkoja päiviä, kun oikein moni on teorianunneilla oppilaitoksessa. Laitoshuoltajat ovat kuitenkin olleet joustavia ja palvelu tulee aina laadukkaasti tuotettua.

Tällä hetkellä laitoshuoltajan tutkintoa oppisopimuksella suorittaa kuusi työntekijää. Opinnot ovat siinä vaiheessa, että ryh-

mä valmistuu vielä tämän vuoden puolella. Opiskelijat kertovat, että esimies kannusti opiskelemaan ja osaltaan vaakakupissa painoi myös se, että vakituista laitoshuoltajan paikkaa ei voi saada ilman tutkintoa. Opiskelu on ollut antoisaa ja myös opettajalta on tullut palautetta opiskelijoiden innostuneisuudesta. Toki haasteita-kin on matkan varrella ollut, koska osalla on jo jonkin aikaa siitä, kun on tullut tehtyä esimerkiksi koti-tehtäviä.



Oppisopimusopiskelijat (vas.) Irma Sokuri, Sanna Sorsa, Sari Saareks

Valokeilassa: Krishna Regmi "Olen iloinen työstäni."

Krishna Regmi sai eräältä laitoshuoltajalta lahjaksi polkupyörän, jolla hän kätevästi kulkee työmatkat ja liikkuu sairaala-alueella.



Palveluohjaaja **Krishna Regmi** saapui Nepalista Suomeen syyskuuisena päivänä 2008. Hän muistelee saaneensa ensikosketuksensa suomen kielen, kun lentokentällä taksinkuljettaja sanoi: "Terve!".

Krishna makusteli tätä kummallista sanaa viikon päivät ja sitten sisäisti ensimmäisen suomen kielen sanansa. Krishnan äidinkieli on hindi, jonka lisäksi hän osaa englantia, nepalia, urdua ja sanskriittia. Ja tietenkin suomea.

Kotimaassaan Nepalissa Krishna toimi kymmenen vuotta opettajana ala- ja yläasteella jaosan ajasta koulun johtajana. Vajaa kuusi vuotta sitten Krishna tuli Suomeen opiskelemaan restonomiksi Kajaanin ammattikorkeakouluun. Opinnot jatkuivat Keraavan Laureassa, josta hän valmistui helmikuussa 2011.

Opiskeluiden ohella Krishna teki laitoshuoltajan töitä ISS:n palveluksessa. Tällöin tahti oli kova. Työvuoro oli iltaisin klo 21 – 24 ja työmatka pitkä, joten kotiin Krishna ehti vasta pikkutunneilla. Aamulla piti taas istua koulunpenkissä.

Sinnikkyys palkitaan

Krishna on ollut desikolainen vuodesta 2011, jolloin hän aloitti laitoshuoltajana Kirurgisen sairaalan leikkurissa. Nykyisessä työssään palveluohjaajana hän on toiminut puolisen vuotta.

Krishna perheineen muutti Kellokoskelle, ja on viihtynyt hyvin sekä uudessa asuinpaikassaan että työssään. "Kollegat Kirralla hieman hämmästelivät muuttoaani maalle, mutta sanoin, että sama vesi ja sähkö sielläkin on.", Krishna toteaa pilke silmäkulmassa.

Uuden palveluohjaajan valinnasta on tullut paljon positiivista palautetta laitoshuoltajilta: Krishna opastaa ja auttaa aina hyvin ja ottaa

ihmiset huomioon. Eikä kohteliaisuudesta, iloisuudesta ja hymys-täkään haittaa ole, Kellokoskelta kerrotaan. Krishna haluaakin välittää kiitollisuutensa siitä, miten hänen esimiehensä **Sirkka Jalo-mäki** ja vastuuyksikön päällikkö **Päivi Liljendahl** ovat tukeneet ja neuvoneet häntä.

Krishnalla on paljon tavoitteita ja urahaaveita. Tähtäimessä siintää haave palveluesimiehenä toimimisesta, jonka eteen hän on valmis tekemään töitä. Krishna on kehittänyt suomen kielen taitoaan, ja palveluohjaajan työssä karttuu kokemusta, josta on hyötyä esimiestyössä.

Kesäkuussa Krishna saa taskuunsa ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon paperit ja seuraava etappi on palveluohjaajan erikoisammattitutkinnon suorittaminen oppisopimuksella. Ja tästä luontevana jatkeena siivoustekni-kon tutkinto.

Mukavia muistoja Kellikseltä

Kellokoskelle muuttoon liittyy paljon hauskoja muistoja. Krishna muistaa erään pimeän ja sateisen talvi-illan, jolloin hän oli ensimmäistä kertaa menossa linja-autolla Helsingistä Kellokoskelle. Oudossa ja pimeässä ympäristössä oli vaikeaa havaita oikeaa pysäkkiä, millä jäädä pois.

Niinpä Krishna kysyi neuvoa kuljettajalta, joka esitteli itsensä Paavoksi ja totesi, että jos hän ei olisi linja-autonkuljettaja, ei olisi koskaan käynyt Helsingissä. Niin hyvä paikka Kellokoski on. Lopulta Krishna jäi pois oikealla pysäkillä kädessään saateenvarjo, jonka Paavo oli hänelle lahjoittanut, jottei kylän uuden asukkaan tarvitse kastua vesisa-teessa.

TEKST: Heli Waldén-Muola KUVAT: Johanna Kirjalainen ja Mostphotos

Kaksisataa valkosipulia - ja muita kasvutarinoita



HUS-Desikon kehittämis-
päällikkö **Maarit Roinisen**
vapaa-ajan huhtikuusta pitkäl-
le syksyyn täyttää palstapuutar-
taharrastus. Kuumimman
viljelysesongin aikaan Maarit
käy palstallaan jopa seitsemä-
nä päivänä viikossa. "Tänään-
kin menen kitkemään rikka-
ruohoja.", hän kertoo työpäivän
jälkeisistä suunnitelmistaan.



Maarit päätti ryhtyä palsta-
viljelijäksi omien sanojensa mu-
kaan hetken mielihoitajasta. Lap-
sena maalla hän hoiti kasvimaata,
mutta kaupunkilaistuttuaan har-
rastus jäi. Viitisen vuotta sitten
Maarit oli ollut kävelemässä Toi-
melan palstapuutarhan mailla ja
tykästynyt alueeseen. Sijaintikin
oli hyvä, joten hän laittoi palsta-
hakemuksen vetämään.

Hakemus hyväksyttiin ja
kaksi aaria palstatilaa odotti vil-
jelijäänsä. Harrastuksen alkuun
pääsi helposti, sillä suuria hankin-
toja ei tarvittu, koska Toimelassa
on yhteiskäytössä kaikki tarvitta-

vat välineet ruohonleikkurista ha-
ravaan.

Viljelyä kohta 80 vuotta

Toimelan setlementti ry:n palsta-
puutarha sijaitsee Munkkiniemes-
sä ja on ollut viljelytarkoituksessa
samaisella Helsingin kaupungin
omistamalla tontilla vuodesta
1936. Käytännön toiminnan to-
teuttamiseen osallistuu Toimelan
puutarhayhdistys, johon kuuluu
160 viljelijää ja kullakin on noin
0,5 – 2 aarin palsta.

Maaritin palsta lukeutuu
alueen suurimpiin ja siinä mah-
tuukin viljelemään kasveja lai-
dasta laitaan. Palstalla kasvaa
kukkia, marjoja, yrttejä, perunoi-
ta, erilaisia juureksia, papuja, to-
maatteja, perunoita, mansikkaa,
kurpitsoja ja erilaisia kaaleja. Ja
tietenkin valkosipulia, jonka Ma-
arit nimeää suosikkikasvikseen.
Senä vuoksi tänäkin vuonna val-
kosipulia on kasvamassa peräti
parisen sataa kynttä.

Satoa odotettavissa

Palsta tuottaa hyvin satoa, jos
kesän sääolosuhteet ovat suotui-
sat. Viime kesänä satoa tuli niin
paljon, että osa valkosipuleista on
vieläkin syömättä ja ryöpättyjä
juureksia löytyy pakkasesta. Kas-
vista riippuen Maarit säilöo tuo-
toksansa pääasiassa kuivaamalla,
pakastamalla tai mehustamalla.
Myös ystävät ja sukulaiset saavat
mieluisan osansa harrastuksesta,
sillä itse kasvatetut herkut ovat

mitä mainioin lahjaidea tai tuliai-
nen.

Viljelyharrastus on antoi-
saa monella tavalla; sadon lisäksi
saa liikkua ja olla raittiissa ilmas-
sa. Kasvimaa on myös sosiaalinen
paikka, joten uusia ystäviäkin on
löytynyt palstanaapureista ja pi-
demmältäkin, sillä aluetta hoide-
taan ja huolletaan yhdessä tal-
koohengessä. Lisäksi Maarit on
hallituksen jäsen Toimelan pals-
tapuutarhayhdistyksessä, joka
vastaa viljelytoiminnan suunnitte-
lusta, harjoittamisesta ja valvon-
nasta.

Ensimmäinen satokausi al-
kaa jo alkukesällä ja antimista voi
nauttia aina talventuloon asti. Jos
kesästä tulee lämmin, on valkosipi-
pulisadostakin odotettavissa hyvä
ja Maarit pääsee kynsilaukan nos-
toon elokuussa.



HUS tukee savut- tomuuteen



Tupakoinnin lopettamisessa on kyse elämänmuutoksesta, joka onnistukseen vaatii tahtoa, tietoa, taitoja ja tukea. Lopettaminen on mahdollista, mutta muutos ei onnistu yhdessä yössä. Riippumatta siitä, kuinka kauan tai kuinka paljon on tupakoinut, lopettaminen kannattaa aina. Eikä päätöstä varmasti tarvitse katua. Vai mitä kuulostaisi?

- vähemmän stressiä
- virkistävämmät yönöt
- kohentunut keskittymiskyky
- raikkaampi hengitys
- kirkkaampi iho
- parempi suorituskyky
- vähemmän yskää ja muita hengitystietulehduksia

Pidemmällä aikavälillä lopettaminen pienentää riskiä sairastua moniin vakaviin sairauksiin.



Tiesitkö muuten,
että joka toinen jos-
kus tupakoinut on
jo lopettanut!



SAVUTON SAIRAALA RÖKFRITT SJUKHUS

Savuton sairaala

HUS julistautui savuttomaksi sairaanhoitopiiriksi vuonna 2004 ja viime vuoden alussa käynnistettiin Savuton sairaala -toiminta. Toiminnan tavoitteena on luoda myönteistä ilmapiiriä tupakoimattomuutta kohtaan sekä tarjota potilaille, henkilökunnalle ja vierailijoille savuton, terveellisempi ja viihtyisämpi hoito-, työ- ja vierailuympäristö. Lisäksi tavoitteena on auttaa tupakoivia potilaita ja henkilökuntaa lopettamaan tupakanpolto.

Tukea lopettamiseen

HUS tukeekin henkilökunnan savuttomuutta ja tupakoinnin lopettamista monin eri tavoin. Tukea tarjoaa muun muassa HUS-Työterveys, jossa on mahdollista saada yksilöohjausta tupakoinnin lopettamiseksi ja nikotiinikorvausvalmisteita veloituksetta kolmen kuukauden ajaksi. Myös lääkärille on mahdollista päästä, jos lopettamiseksi tarvitaan omakustanteista lääkettä. Jos vertaistukiryhmä on itselle mielekäs tukitoiminto, työterveyshuollosta voidaan ohjata ulkopuolisiin vieritusryhmiin.

Oikeus savuttomuuteen

Lain mukaan työnantajalla on velvollisuus huolehtia, ettei kukaan altistu työpaikalla terveydelle hai-

talliselle tupakansavulle. Tämän vuoden alussa HUS:ssa ilmentyi Pysyväisohje 8/2013 (SAVUTON SAIRAALA – TUPAKOINNIN RAJOITTAMINEN JA KIELTÄMINEN HELSINGIN JA UUDENMAAN SAIRAAHOITOPIIRIN TILOISSA JA HALLINNOIMILLA ALUEILLA), joka määrittelee henkilökunnan tupakointiin liittyviä asioita, jotta työntekijöitä ja potilaita voitaisiin paremmin suojella tupakansavulle altistumiselta.

Käytännössä savuttomuus HUS:ssa tarkoittaa sitä, että henkilökunnalla ei ole lupa tupakoida työpäivän aikana. Potilaskontakteissa olevien työntekijöiden on tupakoinnin ajaksi vaihdettava omat vaatteet. Mahdollinen tupakointi on sallittua ainoastaan erikseen merkityillä paikoilla, joissa myös potilaat tupakoivat.

HUSlle kunniainnointia

HUS osallistui vuosittain järjestettävään Paras Savuton työpaikka -kilpailuun, jonka avulla tuetaan työpaikkojen savuttomuutta ja ponnisteluja savuttomuuden edistämiseksi. HUS sai Valtra Oy Ab:n järjestämässä kilpailussa kunniainninnan, jonka perusteluna oli HUS:n toimet savuttomuuden edistämiseksi.



Desikolainen on sitoutunut ammattilainen

Viime vuoden työolobarometrikyselyyn vastasi 975 desikolaista. Työolobarometrin tulokset olivat kaikissa mitattavissa osioissa edellisvuoden tasolla tai parantuneet ja joiltakin osin olivat yli HUS:n keskiarvon.

Kyselyn tuloksista ja henkilökunnan ehdotuksista nousi esiin kehittämiskohteita, jotka listattiin ja laadittiin toimenpidesuunnitelma asioiden korjaamiseksi. Kehittämisaalueet käsittävät seuraavat kohdat: ergonomia, perehdytys ja osaaminen, oman työn arvostaminen ja kehittäminen, työtehtävien kehittäminen, työssä jaksaminen ja ylikuormitus, työturvallisuuden parantaminen ja työhyvinvointi sekä vuorovaikutus.

Samassa yhteydessä koottiin myös henkilöstön ajatuksia HUS-Desikon vahvuuksista ja hyvistä asioista, joita löytyi paljon:

- ammattitaito, osaaminen, asiantuntemus
- perehdytys ja koulutus toimivat
- osallistuminen koulutustilaisuuksiin
- opiskeluun sitoutuminen
- työrajojen ylittäminen, joustavuus
- oman työn suunnittelu, itsenäinen työskentely
- vuorovaikutus ja yhteistyökyky
- työn haasteellisuus
- hyvät työkaverit, esimiehet, sissit
- hyvä työilmapiiri ja työviihtyvyys
- työkaverin auttaminen
- henkilöstön pysyvyys
- sitoutuneet sijaiset
- tiimien toiminta
- itsenäinen, liikkuva työ
- hyvä työkyky
- oma taukotila, kuntosali
- hyvät työvälineet
- turvallinen työpaikka
- hyvä työympäristö
- joustavuus, erilaisuuden hyväksyminen
- muutosmyönteisyys
- vaikutusmahdollisuudet omaan työhön
- hyvä yhteishenki
- tyytyväiset asiakkaat

Organisaation yksi tärkeimmistä voimavaroista on tyytyväinen, jaksava ja ammattitaitoinen henkilöstö. Työhyvinvointi vähentää poissaoloja, lisää motivaatiota, parantaa palvelua ja asiakastyytyväisyyttä. Tyytyväinen henkilöstö edesauttaa organisaatiota menestymään ja säilyttämään kilpailukykyä. Desikolaisten vastauksista voi huomata, että organisaatiossamme on jo moni asia hyvin. Niitä asioita, joissa ei ole vielä onnistuttu tarpeeksi hyvin, viedään eteenpäin määrätietoisesti.



”Kortesi kekoon HUS kanna ja mulle mahdollisuus työhön anna.”

- HUS-Desikolla ja PosiVireellä antoisaa yhteistyötä jo neljättä vuotta

(otsikossa ote PosiVire-rapista)



PosiVireen oranssinsävyiset toimitilat Pikku-Huopalahdessa ovat ilmeeltään ja tunnelmaltaan suoranainen valopilkku ja C-vitamiiniannos sateisen harmaassa helmikuun aamussa.

PosiVireen vuoden alussa ilmestyneessä 5-vuotis juhlakirjassa **Päivi Arvonen** kuvaa osuvasti, että hyvän ilmapiirin sydän ja sielu on **Sirpa Eklund**, joka on toiminut PosiVireen toimitusjohtajana toiminnan alkumetreiltä saakka. Sirpa muistaa aina sanoillaan ja olemuksellaan tuoda julki jokaisen posivireläisen arvon ja ainutlaatuisuuden. ”Tätä yritystä onhyvä johtaa.”, hän kiteyttää.

HUS:n ja PosiVireen yhteistyö alkoi ns. pilottina HUS-Servisissä vuonna 2010 ja samaan aikaan käynnistyi yhteistyö myös HUS-Desikon kanssa. Desiko olikin ensimmäinen liikelaitos, joka tilasi PosiVireen palveluita. HUS-Desikon toimitusjohtaja

Tuula Karhumäki kertoo, että aluksi lähdettiin liikkeelle yhdellä työntekijällä, joka aloitti laitoshuollon tehtävissä huolehtimalla toimistotilojen puhtaanapidosta.

Vuosien saatossa PosiVireen kautta Desikoon on työllistynyt 14 vakituista työntekijää. Sirpa Eklund sanoo arvostavansa suuresti Desikon panosta yhteiskunnallisen vastuun kantamisessa. ”Myös potilaan hoidon kannalta on merkittävää, että esimerkiksi sairaanhoitajien resurssit vapautuvat hoitotyöhön, kun posivireläisiä palkataan sellaisiin tehtäviin, joita voi hoitaa ilman ammattikoulutusta.”, Sirpa toteaa.

Käytännössä työntekijän rekrytointi PosiVireessä tapahtuu niin, että palvelutilauksen saavutua ja sopivan henkilön löydyttyä potentiaalinen työntekijä menee näyttille tilaajan kohteeseen. Aluksi työntekijät ovat PosiVireen palveluksessa, mutta palvelun tilannut osapuoli voi myöhemmin vakinaistaa työntekijän. PosiVireellä on hyvä maine, joten heil-

lä on reservissä paljon hyviä tekijöitä. Haastavinta on sovittaa yhteen työntekijän osaaminen ja työtehtävän vaatimukset.

Suurin osa työntekijöistä löytyy TE -palvelujen kautta tai puskaradion välityksellä. ”Joskus käy niinkin, että työntekijä poikkeaa suoraan kadulta ja työnhakijoita on samassa porukassa useitakin. Kaverille kanssa.”, Sirpa naurahtaa. Tarinat ovat erilaisia kuten työntekijätkin, mikä onkin PosiVireen yksi valtti, salaisuus ja rikkaus.

PosiVireessä pidetään hyvää huolta työntekijöistä ja mahdollisuuksia on monia; harjoitellaan yhdessä pääsykokeisiin valmistautumista, treenataan työhakemuksen tekemistä ja työhaastattelussa olemista, on suomenkielenopetusta, oppimistehtäviä opettajan johdolla, koulutuksia ergonomiasta, hätäensiavusta ja paljon muuta.

Yksi erittäin suosittu palvelumuoto on lukupiirit, joita järjestetään oppisopimusopiskelijoille. Lukupiireissä paikalla on sekä



Sirpa Eklund

opettaja että PosiVireen ohjaaja, joiden avustuksella kerrataan taitoja ja oppeja, joihin opiskelijat kaipaavat lisää harjaantumista. Lähihoitajaopiskelijat ovat viime aikoina kerranneet tukisiteen tekemistä ja verenpaineenmittausta manuaalimittarilla.

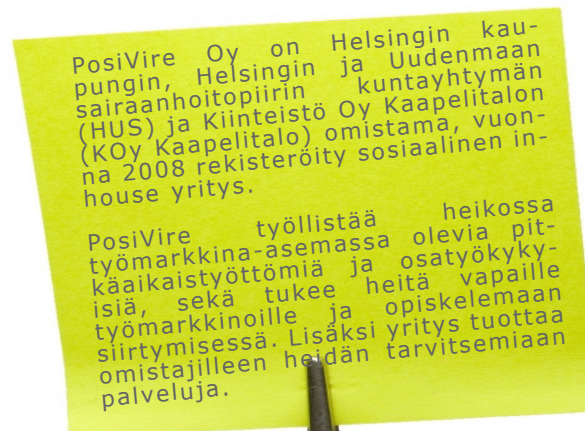
Jokaiselle opiskelijalle tehdään oma kehittymispolku, jossa lähdetään liikkeelle yksilöllisten tarpeiden, tavoitteiden ja oppimistyylien pohjalta. Uutuutena PosiVire tarjoaa mahdollisuutta suorittaa "sisäisiä näyttöjä". Tällöin esimerkiksi laitoshuoltaja voi suorittaa PosiVireen kautta siivouspassin ja saa todistuksen suorituksesta.

Peijaksen sairaalan laitoshuollon palveluesimies **Ulla Koi-vunen** kertoo, että kahden vuoden aikana heille on PosiVireen kautta työllistynyt kolme laitoshuoltajaa, joista yksi on vakinaisessa työsuhteessa. Peijakseen tulleet työntekijät ovat olleet pääsääntöisesti pitkäaikaistyöttömiä tai maahanmuuttajia. Posivireläiset perehdytetään laitoshuoltajan työhön samoin kuin kuka tahansa uusi työntekijä. Lisäksi PosiVireen ohjaaja käy säännöllisesti tapaa-massa työntekijöitä kentällä.

On tärkeää, että työntekijöistä välitetään ja heitä motivoitetaan ja kannustetaan. "Oman työn merkityksen havaitseminen lisää halua tehdä työtä." Sirpa toteaa. Peijaksessa ollaan tyytyväisiä yhteistyöhön PosiVireen kanssa. Kokemus on ollut positiivinen, ja he suosittelevat lämpimästi toimintatapaa muillekin.

Sirpa Eklund kertoo, että PosiVireen sairastavuusprosentti on ainoastaan kaksi. Työelämässä tiiviisti mukana oleminen vaikuttaa tutkimustenkin mukaan ihmisen terveyteen kokonaisvaltaisesti. Positiivisia vaikutuksia voi havaita muun muassa liikunta- ja ravintotottumuksissa, jotka osaltaan vaikuttavat terveyteen ja hyvinvointiin.

Usein työtön henkilö voi olla hyvinkin allapäin ja pitkän työttömyyden lannistama. Sirpa kertoo kuinka mahtavaa on nähdä se kehityskaari, jonka työntekijät kulkevat. Monesti työhaastatteluun saapuu henkilö hartiat lysisssä katsekontaktia vältellen. Sitten löytyy työpaikka ja muutaman kuukauden kuluttua työsopimusta allekirjoittamaan saapukin ylväsryhtinen ammattilainen, joka uskaltaa katsoa silmiin. "Ihminen on silloin kuin kukka, joka on puhjennut kukoistamaan.", Sirpa kuvailee.



Työpaikkaohjaa opettaa, opastaa ja kannustaa



Kuvassa ylärivi vas.
Mia Kivelä, Hele-
na Leppänen, Anne
Ekroos, Maire Lind
ja Sonja Välimaa.
Alarivi vas. Mir-
ja Kokko, Anita
Koivisto, Sinikka
Janhunen ja Päivi
Töllinoja.

Työpaikkaohjaaja toimii työpaikkansa, opiskelijan, tutkinnon suorittajan ja koulutuksen järjestäjän välisenä linkkinä. Työpaikkaohjaajan toiminta ja ohjaustaidot ovat merkityksellisiä työpaikalla tapahtuvan oppimisen laadun kannalta.

On olennaista, että ohjaaja suhtautuu myönteisesti työhönsä ja opiskelijan ohjaukseen sekä jaksaa kannustaa ja rohkaista opiskelijaa kokeilemaan ja tekemään. Työpaikkaohjaaja on varsinakin nuorella opiskelijalle usein ensimmäinen kontakti alan ammattilaiseen ja hän toimii esikuvana ja roolimallina nuorelle.

Työpaikkaohjaajakoulutuksen ensiaskeleet

HUS-Desikossa ohjattavat opiskelijat ovat joko oppilaitoksista työssäoppimisjaksolle tulevia, HUS-Desikoon tulleita uusia työn

tekijöitä tai desikolaisia, jotka opiskelevat esim. oppisopimuskoulutuksessa työn ohella. Tänä vuonna Desikossa järjestettiin ensimmäistä kertaa kolmen opintoviikon räätälöity laitos- ja välinehuoltajia varten oleva työpaikkaohjaajakoulutus, joka sai paljon myönteistä palautetta.



Omnian vastuukouluttaja
Mia Kivelän johdolla työpaikkaoh-

jaajakoulutuksessa aloitti alun perin 15 desikolaista; 13 laitoshuoltajaa ja kaksi välinehuoltajaa. Koulutus koostui kolmesta osiosta ja sisälsi viisi tapaamiskertaa, jotka kaikki toteutettiin Jorvin sairaalassa. Tämä järjestely sai opiskelijoilta paljon kiitosta.

Osiot sisälsivät opiskelijan koulutuksen suunnittelua, opiskelijan ohjaamista ja osaamisen arviointia. Koulutuksen aikana käytettiin erilaisia oppimismuotoja kuten verkko-opiskelua ja videointia. Verkossa tehtiin muun muassa oppimiskartta ja videolle taltioitiin ryhmätyönä ohjeistuksia jätteiden lajittelusta näyttötilaisuuden sparraukseen.

Mia Kivelä kertoo, että ryhmän kanssa oli mielekästä työskennellä; ryhmäytyminen tapahtui nopeasti ja opiskelijat olivat aktiivisia – keskustelua syntyi aiheesta kuin aiheesta. "Olen kovin ylpeä kaikista opiskelijoista ja heidän saavutuksistaan.", Mia antaa tunnustusta työpaikkaohjaajille.

Kukin oppii tavallaan

Jorvin välinehuoltokeskuksessa työskentelevät välinehuoltajat **Helena Leppänen** ja **Anitta Koivisto** olivat mukana työpaikkaohjaajakoulutuksessa. Heidän mielestään koulutuksen yksi parhaista sanomisista oli se, että kaikki oppijat ovat erilaisia ja oppivat omassa tahdissaan, omalla tavallaan.

Helena ja Anitta kertovat käytännössä huomanneensa, että parhaiten uuden työntekijän perehdytys onnistuu, kun perehdytettävälle on yksi henkilö nimettynä eräänlaiseksi tukihenkilöksi. Tämä on mielekästä erityisesti perehdytettävän kannalta, jonka ei tarvitse miettiä, että keneltä uskaltaa ja viitsii kysyä neuvoa. ”On silti muistettava, että kaikkien työntekijöiden on osallistuttava uuden työntekijän tai opiskelijan ohjaukseen.”, Helena toteaa osuvasti.

Anne Ekroos työskentelee Jorvissa osastolla K3 ja on ehtinyt hankkia jo 15 vuoden kokemuksen laitoshuoltajan työstä. Anne on sosiaalinen ja pitää esiintymisestä, joten työpaikkaohjaajan rooli on hänelle mieleinen. Lisäksi tämä lisärooli tuo työpäiviin vaihtelua, kun saa jakaa vuosien varrella karttunutta tietotaitoa. Anne on ohjannut opiskelijoita ja uusia työntekijöitä aiemminkin, mutta työpaikkaohjaajan koulutus on tuonut ohjaustyöhön konkretiaa. Ja vertaistukea, minkä Anne nimeää opintojakson parhaimmaksi anniksi.

Onnea tutkinnon suorittaneille!



Lisäksi järjestetään tutkimismahdollisuuksia liikuntalajeihin ja liikuntapaikkoihin yhdes-



Kaatamalla työkykyä ja hyvää virettä - keilailun iloa Peijaksessa



Pejaksen sairaalan välinehuoltajien ajatus yhteisestä keilausharrastuksesta lähti erään JYTY:n järjestämän keilaustapahtuman jälkeen. Laji tuntui monista mielekkäältä ja hyvältä vastapainolta raskaalle työlle: kunnosta on pidettävä huolta, jotta jaksaa työssä ja vielä vapaa-ajallakin. "Meidän on pakko liikkua. Olen hyvin tyytyväinen tähän harrastukseen.", **Alvina Mkhitryan**, yksi Team Rännin jäsenistä sanoo.

Asiaa ryhdyttiin vieämään eteenpäin. Jyty HUS:n jäsenpalvelusihteeri **Alice Knuutas** ehdotti, että asian puitteissa perustettaisiin opintokerho, joka muun muassa mahdollistaa rahallisen tuen saamisen toiminnalle. Idea kuulosti hyvältä ja seuraavana oli vuorossa keksiä opintokerholle nimi; ehdotuksia tuli paljon erilaisia, mutta Team Ränni voitti äänestyksen suoranaishallinnalla äänivyöryllä. Opintokerho perustettiin virallisesti tämän vuoden helmikuussa.

Tosissaan, muttei totisina

Toiminta on vielä käynnistysvaiheessa, mutta keilaamassa pyritään käymään mahdollisuuksien mukaan esimerkiksi aamupäivällä ennen iltavuoroon menoa. "Tositöimiin on tarkoitus ruveta kesälomien jälkeen, jolloin teamränniläisiä tulee opettamaan oikea keilavalmentaja.", kertoo **Päivi Vilpas**, joka toimii kerhon vastaväijä.

Tällä hetkellä jäseniä keilakerhossa on 20. Kansallisuuksia ryhmässä on useita; mukana on suomalaisien välinehuoltajien lisäksi jäseniä Virossa, Kosovossa, Armeniasta ja Norsunluurannikolta. Maahanmuuttajille harrastus on ollut erittäin mieleinen senkin vuoksi, että se mahdollistaa kontaktit valtaväestöön myös vapaa-ajalla.

Paitoja ja kirjanpitoa

Välinehuoltaja **Satu Häkkinen** vastaa Team Rännin sponsorihaakinoista. Tukea on saatu tähän asti jo mukavasti; Jyty HUS ry on pääsponsori, joka on myöntänyt taloudellista tukea muun muassa keilapaitojen hankintaan. Alice Knuutas on tehnyt kerhon kirjanpidon, mistä on ollut suuri apu.



Muita sponsoreita ovat JHL, TJS Opintokeskus ja Olympus. Lisäsponsoreita etsitään kaiken aikaa, sillä tulevaisuudenhaaveissa on saada kaikille jäsenille omat keilakengät- ja pallot.

Teamränniläiset käyttävät keilapaitoja ja muita sponsoreiden antamia tuotteita keilatapahtumissa, jotta sponsorit saavat näkyvyyttä. "Nimi keilapaitaan ei kuitenkaan irtoa alle 200 euron.", Satu vinkkaa pilke silmäkulmassaan.

Erilaisia lajitaustoja

Tuula Virtanen on kokenut keilaaja. "Alle parikymppisenä tuli keilattua kerran viikossa.", Tuula kertoo keilaushistoriastaan. "Laji on siitä hyvä, että siinä ei ole ikä-, eikä kokorajoitteita." hän jatkaa. Kun ollaan keilaamassa pidetään hauskaa ja kaikkia tsemptataan.

Päivi Vilpas oli ennen työpaikassa, jossa hänellä oli vain yksi työkaveri, joten keilaamaan ei päässyt ainakaan sankoin joukoin. Nyt Päivi nauttii, kun ympärillä on enemmän kollegoja. Yhdessä tekeminen ja työkavereiden kanssa viihtyminen vapaallakin on mukavaa. Ja muuten työasioista ei keilaamassa puhuta sanaakaan.

Peijaksen välinehuollon palveluesimies **Hannele Saloranta** on mielissään työntekijöidensä harrastuksesta. "Keilaaminen on selvästi tuonut iloa ja jaksamista työhön.", Hannele kertoo opintokerhon positiivisista vaikutuksista.

Tulevaisuuden haasteita

Syksyllä on luvassa haasteottelu Peijaksen leikkurin henkilökunnan kanssa. Ties vaikka joskus Team Ränni osallistuisi ihan oikeisiin keilauskisoihinkin. "Kuka tietää...", Päivi sanoo arvoituksellisesti.

Team Ränni haastaa muut HUS-Desikon palvelualueet ja hallinnon väen kanssaan keilaamaan leikkimieliseen kilpailuun tai ihan muuten vaan. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Päiviin tai muihin teamränniläisiin.

”Dra ditt strå till stacken, HNS, och ge mig möjlighet till arbete.”

-Det givande samarbetet mellan HNS-Desiko och PosiVire är redan inne på sitt fjärde år -

(rubriken är ett utdrag ur PosiVire-rappen)



PosiVires orangeskiftande lokaler i Lillhoplax är en riktig ljusglimt och C-vitaminsdos både till utseende och känsla i den regniga, grå februarimorgonen.

I PosiVires nyutgivna 5-årsjubileumsbok beskriver **Päivi Arvonen** på ett träffande sätt hur hjärtat och själen bakom den goda stämningen är **Sirpa Eklund**, som har arbetat som PosiVires verkställande direktör sedan verksamhetens början. Sirpa kommer alltid ihåg att lyfta fram värdet och det unika hos alla PosiVires medlemmar genom sina ord och sin personlighet. "Det känns bra att leda det här företaget", säger hon sammanfattande.

Samarbetet mellan HNS och PosiVire började som ett så kallat pilotprojekt vid HNS-Servis år 2010, och samtidigt påbörjades även ett samarbete med HNS-Desiko. Desiko var även det första affärsverket som beställde PosiVires tjänster. HNS-Desikos verkställande direktör **Tuula Karhumäki** berättar att

man började med en arbetstagare som arbetade med lokalvård och hade till uppgift att ta hand om städningen av kontorslokalerna.

Med åren har 14 personer blivit fast anställda vid Desiko genom PosiVire. Sirpa Eklund säger att hon sätter stort värde på det sociala ansvar som Desiko har tagit. "Även sett ur ett patientvårdsperspektiv är det betydelsefullt att man kan frigöra resurser för vårdarbete från till exempel sjuksköterskor, i och med att personer från PosiVire får betalt för sådana uppgifter som man kan göra utan yrkesutbildning", konstaterar Sirpa.

I praktiken går rekryteringen av anställda vid PosiVire till på så sätt, att man först får en beställning på en tjänst och hittar en lämplig person, och sedan får den potentiella arbetstagaren provarbeta på beställarens arbetsplats. Till en början är personerna anställda av PosiVire, men den part som har beställt tjänsten kan senare erbjuda arbetstagaren en fast anställning. PosiVire har ett gott

rykte, så de har många duktiga arbetstagare i beredskap. Det mest krävande är att passa ihop arbetstagarens kunskap och kraven på arbetsuppgifterna.

De flesta arbetstagarna hittas med hjälp av Arbets- och näringsstjänsterna eller via djungeltelegrafen. "Ibland händer det också att en arbetstagare dyker upp direkt från gatan, och ofta finns det flera arbetssökande i samma gäng. Kompisar håller ihop", säger Sirpa och skrattar till. Historierna är olika, precis som arbetstagarna, vilket också är PosiVires trumfkort, hemlighet och rikedom.

På PosiVire tar man väl hand om arbetstagare, och möjligheterna är många. Tillsammans övar man på att förbereda sig inför inträdesprov, att skriva arbetsansökningar och gå på arbetsintervjuer. Det finns undervisning i finska, inlärningsuppgifter under ledning av lärare samt utbildningar i ergonomi, första hjälpen och mycket annat.



Sirpa Eklund

En mycket populär serviceform är studiecirklar, som anordnas för studenter med läroavtal. I studiecirkarna deltar både en lärare och en handledare från PosiVire, och med deras hjälp repeterar man färdigheter och kunskap som studenterna måste öva mer på. Studenter som läser till närvårdare har under den senaste tiden övat på att lägga stödförband och mäta blodtryck manuellt. Man stakar ut en egen utvecklingsväg för varje studerande, där man utgår från individens behov, mål och inlärningssätt.

En nyhet är att PosiVire erbjuder möjligheten att göra "interna prov". På det sättet kan till exempel en lokalvårdare ta ett städpass via PosiVire och få ett intyg på sin prestation.

Servicechefen för lokalvård vid Pejas sjukhus, **Ulla Koivunen**, berättar att man under två års tid har sysselsatt tre lokalvårdare genom PosiVire, varav en är fast anställd. Arbetstagarna som har kommit till Pejas har i huvudsak varit långtidsarbetslösa eller invandrare. Personer från PosiVire introduceras i arbetet som lokalvårdare på samma sätt som vilken nyanställd som helst. Dessutom besöker en handledare

från PosiVire regelbundet de anställda ute på fältet.

Det är viktigt att man bryr sig om de anställda och att de motiveras och uppmuntras. "När man ser betydelsen av sitt eget arbete ökar viljan att arbeta", konstaterar Sirpa. På Pejas är man nöjda med samarbetet med PosiVire. Det har varit en positiv erfarenhet, och de rekommenderar varmt tillvägagångssättet även för andra.

Sirpa Eklund berättar att sjukfrånvaron vid PosiVire bara ligger på två procent. Undersökningar visar också att ett intensivt deltagande i arbetslivet inverkar positivt på människors hälsa på ett övergripande sätt. Man kan observera positiva effekter bland annat vad gäller motion och kostvanor, vilket i sin tur påverkar hälsan och välbefinnandet.

En arbetslös person kan ofta vara mycket nedstämd och nedslagen av en lång arbetslöshet. Sirpa berättar hur fantastiskt det är att se de anställdas utvecklingskurva. Personen som kommer till arbetsintervjun har ofta sänkta axlar och undviker ögonkontakt. Sedan hittar man en arbetsplats, och inom ett par månader möter man en rakryggad, yrkeskunnig människa som vågar ta ögonkontakt och kommer för att skriva under ett anställningsavtal. "Då är det som att se en blomma, som har slagit ut i blom", beskriver Sirpa.

PosiVire Oy är ett socialt in-houseföretag registrerat år 2008 som ägs av Helsingfors stad, samkommunen Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt (HNS) samt Kiinteistö Oy Kaapelitalo (KOY Kaapelitalo).

PosiVire sysselsätter långtidsarbetslösa och partiellt arbetslösa personer som har en svag ställning på arbetsmarknaden, samt stöttar dessa att komma in på den öppna arbetsmarknaden eller börja studera. Dessutom förser företaget sina ägare med tjänster som de behöver.



